

実際どれだけできる？ 平均手技件数を確認！ [2022年度1年目5名の平均(4月～1月)]

先輩のひとこと 個人によって差があります。興味のある科では指導医に相談して多くの手技を経験できました。

ER ファーストタッチ	154人	中心静脈カテーテル	13例
CPA	11例	動脈ライン	27例
中心静脈路確保	19例	腰椎穿刺	24例
内視鏡	30例	胸腔穿刺	8例
気管挿管	68例	縫合	22例

気になるところを先輩たちが本音で答えます [研修医2年目 4名]

Q 大分岡病院は噂どおりのハイパー病院だと思いますか？ →

「そうでもない」の理由を教えてください

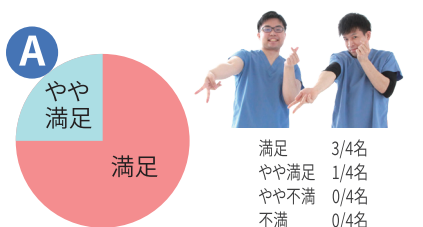
“外科系病院”というイメージがあり、労働時間が長いと思われることもあるかもしれませんが、実際には病院全体で働き方のバランスを重視し、定時で業務を終える文化が根付いています。たしかに、オペの内容によってはやむを得ず時間外になることもあります。が、**長時間の勤務を推奨する風潮はありません。**安心して勤務できる環境が整っています。



Q 研修満足度を教えてください →

「やや満足」の理由を教えてください

基本的に研修自体や環境には満足しています。民間病院であり診療科が全て揃っているわけではないので、診療科が決まっていない人は少し進路が絞られる印象があります。ただ、**希望すれば関連病院や大学病院で研修することも可能です。**



Q プライベートでリフレッシュする時間は取れていますか？ →

「YES」の理由を教えてください

特に緊急で対応することがなければ、なるべく17:30には帰ろうという雰囲気を上級医が作ってくれます。そういう日は平日でも同期や後輩とご飯や温泉に行ったり、家でくつろいだりと余暇を十分取ることができます。



Q 女性の研修医はいますか？

A 現在(2023年)はいませんが、**過去5名の女性の研修医が大分岡病院で学び活躍していました。**また、女性の指導医・上級医もいてみんなで研修医をサポートしています。



研修医募集要項

■ 身分

正職員(研修医)として採用

■ 勤務時間

8:30 ~ 17:30

■ 給与

一年次 月額 545,000円  
(学会参加費、出張旅費、必要書籍代含む)

二年次 月額 580,000円  
(学会参加費、出張旅費、必要書籍代含む)

※出張旅費は病院が認めたものは支給  
※二年次より当直手当有り

■ 加入保険

雇用保険・健康保険  
労災保険・厚生年金保険

■ 医師賠償責任保険あり

■ 宿日直

1年目 1回/週(トレーニングとして)  
2年目 3~5回/月

■ 福利厚生

[ 宿舍 ]  
あり(空きがない場合、月5万円の住宅手当支給)

[ 保育所 ]  
事業所内保育所、病児保育施設、学童保育あり

■ 休日・休暇

年次有給休暇(1年間に10日)  
インフルエンザ休暇(3日)

応募要項

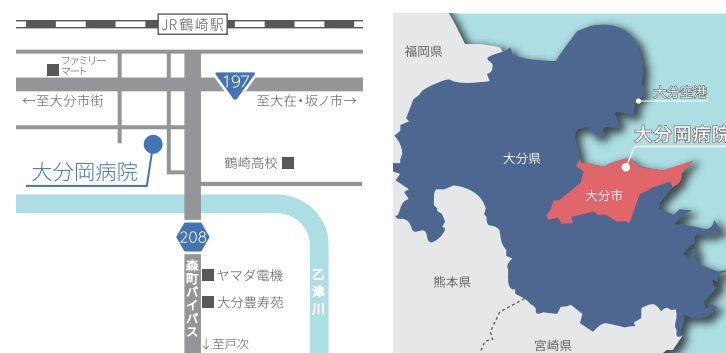
募集定員: 5名 募集期間: 5月~8月 応募資格: 2023年度医師国家試験受験予定者  
必要書類: 履歴書、卒業(見込)証明書、成績証明書、健康診断書 選考方法: 面接

病院見学  
随時受付

病院の雰囲気を実際に自分の目で見て、感じてみませんか。  
学年に関係なく、長期休暇を利用しての実習も受け入れています。

申し込み先 臨床研修事務専用アドレス okaresi@keiwakai.oita.jp

社会医療法人 敬和会 大分岡病院  
〒870-0192 大分市西鶴崎3丁目7番11号  
TEL 097-522-3131 (代)



社会医療法人 敬和会 大分岡病院

# Oita Oka



“情熱溢れる”臨床研修センター長メッセージ

Dear 医学生 研修医2名が大分岡病院研修の今を語る

気になるところを先輩たちが本音で答えるQ&A

噂のハイパー病院の「〇〇〇な研修医の一日」



大分岡病院は  
あなたの夢を支える準備ができています!



院長補佐  
臨床研修センター長 迫 秀則

初期臨床研修は医師人生の第一歩を踏み出す貴重な期間です。この2年間に経験することが今後の医師人生に大きな影響を与える事は間違いありません。楽しい事ばかりではなく、苦しい事や悲しい事も経験すると思いますが、全てが貴重な経験ですので大いに悩んで今後の人生の糧にしてください。私は臨床研修センター長として、研修医の皆さんが元気に楽しく毎日をご過ごせる環境を整えてあげることが私の役割と考えています。大分岡病院の上級医、指導医の先生方は非常に熱心で真摯に指導してくれるので、積極的に相談して実りある研修にしてください。2年間、楽しく充実した研修を送れるようにサポートいたします。

# Dear 医学生

研修医 2年目 太田 和貴

各科を回り院外への研修も行った1年目が終わり、大分岡病院の良さが改めてみてきました。大分岡病院は研修医がチャレンジすることをよしとする文化があり、勉強をすればその分だけアウトプットでき、日々成長を感じます。現在、循環器内科でカテーテルを多数させていただき、病棟管理でも今まで回った科で習得したことが役に立っています。経験できる手技の数・幅はピカイチだと感じています。来年からの後輩を楽しみにしています！



研修医 1年目 中島 雅輝

研修を開始し2か月が経ちましたが、充実した日々を過ごすことができます。大分岡病院では指導医の先生の下、研修医が手技や診療に積極的に関わることができます。研修医の人数も8人と少数のため、一人あたりが行う手技の機会是他病院と比べても格段に多いと思います。また、研修医を一人の戦力として扱ってもらえるため、責任感も感じることができます。学生時代は受け身の実習が多く、自ら積極性を見出すことは難しいと思います。大分岡病院で研修を行い、受け身の学習から一緒に抜け出ませんか？

## 噂のハイパー病院の「超充実な研修医の1日」

※一例であり個人によって研修内容や時間帯は変わります。

2年目へ

Good morning! AM 8:15

大分岡病院

今日も一日がんばります！

その前に1年目の2か月間だけ

1年目朝の採血トレーニングのおかげで採血に自信が持てるようになりました！

採血トレーニング (2か月間)

検査するために採血しますね

病態・症状

あのもとめ方 わかりやすいなー

質問大歓迎!!

質問です!!

レジカフェ

発表と10分程度のディスカッション

PM 12:30

Lunch!

ちよつとり八室へ。患者さんがんばってるかな？

先輩、糸の結び方教えてください!!

後輩に教えることも。自分自身の勉強にもなります！

PM 14:00~

OPに入ります！1年目にして執刀の経験をする事ができました！

1年目

そうなんですか?! これからいろいろと経験が積めそう！

PM 17:00

PM 17:30

See you tomorrow!

急患がなければ比較的定時に帰れます。

Offは「Jazz男子」に専念！

プライベートも充実しています♪

病棟に各専門スタッフが常駐しているので気になったことはすぐに相談できます。

チーム医療

スタッフさん達もとっても親切

PTさんと薬剤師さんもいた! 疑問があるので教えてくださいー!

薬剤師さん

そのお薬のことですね!

病棟で栄養士さん発見!! 相談させてくださいー!

ココの数値が気になって...

栄養士さん

その数値でしたら、栄養管理で調整できると思いますよ。

PTさん

そこは患者さんの今の状態から考えて...

1年目

1年目研修医の年間スケジュール例

※一例であり個人によって研修科目や面談月は変わります。  
※比較的、1年目に必須科目、2年目に選択科目をローテーションするようになっています。

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
イベント	合同オリエンテーション	採血トレーニング	当直トレーニング開始	面談					CPC			面談
研修科目	消化器内科	救急科	循環器内科	精神科(院外)	小児科(院外)	産婦人科(院外)	整形外科	麻酔科				